

Siste justeringsbesøk

Besøksdato

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

ddmmåå

Personnummer

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

**Manglende siste justeringsbesøk:**

- 1: Pasienten skal ha et siste justeringsbesøk
- 2: Pasienten vil ikke følges opp på poliklinikken
- 3: Pasienten er ikke i stand til å komme
- 4: Annen årsak til at oppfølgingen avsluttes
- 5: Pasienten følges opp ved et annet sykehus
- 6: Tilstanden er ikke aktuell lenger
- 7: Administrativ årsak

Antall besøk

<input type="text"/>	<input type="text"/>	Besøk 1 + mellomliggende besøk og dette teller
----------------------	----------------------	--

Vekt

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	,	<input type="text"/>	kg
----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----

BT systolisk

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	mmHg
----------------------	----------------------	----------------------	------

Hjertefrekvens

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	slag/min
----------------------	----------------------	----------------------	----------

Hjerterytme

- 1: Sinus
- 2: AF/fløtter
- 3: Pacemaker
- 4: Annet

**Blodprøver**

Hemoglobin	<input type="text"/>	<input type="text"/>	,	<input type="text"/>	g/100ml	
Natrium	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	mmol/l		
Kalium	<input type="text"/>	,	<input type="text"/>	mmol/l		
Kreatinin	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	µmol/l	
ProBNP ng/l	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	pg/ml

Digoxin /Lanoxin  0: Nei  1: Ja

S- Digoxin

<input type="text"/>	<input type="text"/>	,	<input type="text"/>	nmol/l
----------------------	----------------------	---	----------------------	--------

**NYHA-klasse**

- 1: Klasse I
- 2: Klasse II
- 3: Klasse III
- 4: Klasse IV

**Fått intravenøs jern siden Første besøk**

- 0: Nei
- 1: Ja

**Medikamentene ut fra siste justeringsbesøk (se også neste side)**

<b>Omega 3</b>	<input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i Omacor, fiskeoljekapsler, Omega-3-triglycerider			
<b>Antidepressiva</b>	<input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i Amitryptilin, Anafranil, Aurorix, Bupropion, Cipralex, Cipralex Meltz, Cipramil, Citalopram, Cymbalta, Doksepin, Duloxetine, Edronax, Eflexor Depot, Escitalopram, Fevarin, Fluoxetine, Fluvoxamin, Fontex, Hypericum STADA, Johannesurt Prikkperikum, Klomipramin, Mianserin, Mirtazapin, Moclobemid, Noritren, Nortriptylin, Paroxetin, Reboxetin, Remeron, Remeron-S, Sarotex, Sarotex Retard, Seroxat, Sertralin, Sinequan, Surmontil, Tolvon, Trimipramin, Venlafaxin, Venlix,			
<b>Antipsykotika</b>	<input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i Ability, Aripirazol, Cisordinol-Acutard, Cisordinol, Cisordinol, Clozapin, Dridol, Droperidol, Flupentixol, Fluanxol, Fluanxol Depot, Klorprotiksen, Klozapin, Leponex, Levomepromazine, Haldol, Haldol Depot, Haloperidol, Litium, Lithionit, Nozinan, Olanzapin, Paliperidon, Quetiapin, Risperdal, Risperidon, Seroquel, Seroquel Depot, Serolect, Sertindol, Solian, Stemetil, Sycrest, Trilafon, Trilafon dekanat, Truxal, Xeplion, Zypadhera, Zyprexa, Zeldox, Ziprasidon			
<b>Andre lipidjusterende</b>	<input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i Cholestagel, Ezetimib, Ezetrol, Inegy, Kolestipol, Kolestyramin, Lojuxta, Niaspan, Nicotinsyre, Niacin, Praluent, Questran, Questran Loc, Repatha			
<b>Andre hjerteaktive medikamenter</b>	<input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i Apresolin, Bosentan, Carduran, Digitoxin, Durbis Retard, Hydralazin, Moduretic mite, Moksonidin, Normorix mite, Multaq, Nitrat (langtidsvirkende), Pentoxyfyllin, Physiotens, Razilez, Samsca, Tambocor, Tracleer, Trental, Tolvaptan, Volibris			
Medikament	<input type="text"/>	Medikament	<input type="text"/>	Medikament	<input type="text"/>

## Medikamenter ut fra siste justeringsbesøk

### ACE-hemmer

<input type="checkbox"/> 0: Ingen	Enalapril – <a href="#">Enalapril Comp</a> , <a href="#">Renitec</a> , <a href="#">Renitec Comp</a> , <a href="#">Renitec Comp Mite</a> , <a href="#">Zanipress</a> ;
<input type="checkbox"/> 1: Enalapril	Kaptopril – <a href="#">Captopril</a> ; Lisinopril – <a href="#">Lisinopril</a> / <a href="#">Hydroklortiazid</a> , <a href="#">Zestoretic</a> , <a href="#">Zestoretic mite</a> , <a href="#">Zestril</a> ; Rami-
<input type="checkbox"/> 2: Kaptopril	pril – <a href="#">Triatec</a> ; Trandolapril – <a href="#">Gopten</a>
<input type="checkbox"/> 3: Lisinopril	
<input type="checkbox"/> 4: Ramipril	
<input type="checkbox"/> 5: Trandolapril	
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn	

### ARB— angiotensin receptorblokker

<input type="checkbox"/> 0: Ingen	Eprosartan – <a href="#">Teveten</a> , <a href="#">Teveten Comp</a> ;
<input type="checkbox"/> 1: Eprosartan	Kandesartan – <a href="#">Amias</a> , <a href="#">Atacand</a> , <a href="#">Atacand Plus</a> , <a href="#">Candesartan</a> , <a href="#">Candesartan/Hydrochlortiazide</a> ; Irbesartan – <a href="#">Aprovel</a> , <a href="#">CoAprovel</a> , <a href="#">Irbesartan/Hydrochlortiazide</a> ;
<input type="checkbox"/> 2: Kandesartan	Losartan – <a href="#">Cozaar</a> , <a href="#">Cozaar Comp</a> , <a href="#">Losartan-Hydroklortiazide</a> , <a href="#">Losartan/HCT</a> ;
<input type="checkbox"/> 3: Irbesartan	Olmesartan-medoksomil – <a href="#">Alea</a> , <a href="#">Benetor</a> , <a href="#">Benetor Comp</a> , <a href="#">Olmotec</a> , <a href="#">Olmotec Comp</a> , <a href="#">Sevikar</a> ; <a href="#">Telmisartan</a> – <a href="#">Actelsar HCT</a> , <a href="#">Micardis</a> , <a href="#">MicardisP</a> ; <a href="#">Valsartan</a> – <a href="#">Corixil</a> , <a href="#">Diovan</a> , <a href="#">Diovan C</a> , <a href="#">Exforge</a>
<input type="checkbox"/> 4: Losartan	
<input type="checkbox"/> 5: Olmsartan-medoksomil	
<input type="checkbox"/> 6: Telmisartan	
<input type="checkbox"/> 7: Valsartan	
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	

### Betablokker

<input type="checkbox"/> 0: Ingen	Atenolol – <a href="#">Atenolol</a> , <a href="#">Tenormin</a> , <a href="#">Uniloc</a> ;
<input type="checkbox"/> 1: Atenolol	Bisoprolol – <a href="#">Bisoprolol</a> , <a href="#">Emconcor</a> , <a href="#">Lodoz</a> ;
<input type="checkbox"/> 2: Bisoprolol	Nebivolol – <a href="#">Hypoloc</a> ;
<input type="checkbox"/> 3: Nebivolol	Karvedilol – <a href="#">Carvedilol</a> ;
<input type="checkbox"/> 4: Karvedilol	Labetalol – <a href="#">Trandate</a> ;
<input type="checkbox"/> 5: Labetalol	Metoprolol — <a href="#">Metoprolol</a> , <a href="#">Metoprolol Sandoz depot</a> , <a href="#">Selo-zok</a> ;
<input type="checkbox"/> 6: Metoprolol	Pranolol – <a href="#">Pranolol</a> , <a href="#">Inderal Retard</a> ;
<input type="checkbox"/> 7: Pranolol	Sotalol – <a href="#">Sotalol</a>
<input type="checkbox"/> 8: Sotalol	
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn	

### ARB-kombinasjon

<input type="checkbox"/> 0: Ingen	<input type="checkbox"/> 1: Sacubitril/Valsartan	<a href="#">Sacubitril/Valsartan – Entresto</a>
<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn (kombinasjon)		
<b>Furosemid/Furix/Diural</b>		<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn
<b>Bumetanid/Burinex</b>		<input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> mg/døgn
<b>Thiazid</b>	Finnes i <a href="#">Actelsar HCT</a> , <a href="#">Alea Comp</a> , <a href="#">Atacand Plus</a> , <a href="#">Bendroflumetiazid</a> , <a href="#">Benetor Comp</a> , <a href="#">Centyl</a> , <a href="#">Centyl med kaliumklorid</a> , <a href="#">Candemox Comp</a> , <a href="#">Centyl mite med kaliumklorid</a> , <a href="#">CoAprovel</a> , <a href="#">Co-Renitec</a> , <a href="#">Corixil</a> , <a href="#">Cozaar Comp</a> , <a href="#">Diovan Comp</a> , <a href="#">Enalapril Comp</a> , <a href="#">Diovan Comp</a> , <a href="#">Esidrex</a> , <a href="#">Exforge HCT</a> , <a href="#">Hydroklorthiazid</a> , <a href="#">Hypoloc Comp</a> , <a href="#">Lisinopril hydroklortiazid</a> , <a href="#">Lodoz</a> , <a href="#">MicardisPlus</a> ,	
<input type="checkbox"/> 0: Nei		
<input type="checkbox"/> 1: Ja		

### Aldosteronantagonist

<input type="checkbox"/> 0: Ingen	Eplerenone - <a href="#">Inspra</a>
<input type="checkbox"/> 1: Eplerenone	Spirolactone – <a href="#">Aldactone</a> , <a href="#">Spirix</a>
<input type="checkbox"/> 2: Spirolactone	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn

### Glifloziner - SGLT2-hemmer

<input type="checkbox"/> 0: Ingen	<a href="#">Dapagliflozin</a> – <a href="#">Forxiga 5 og 10 mg</a>
<input type="checkbox"/> 1: Dapagliflozin	<a href="#">Empagliflozin</a> – <a href="#">Jardiance 10 og 25 mg</a>
<input type="checkbox"/> 2: Empagliflozin	<a href="#">Kanagliflozin</a> – <a href="#">Invokana 100 og 300 mg</a>
<input type="checkbox"/> 3: Kanagliflozin	<a href="#">Ertugliflozin</a> – <a href="#">Steglatro 5 og 15 mg</a>
<input type="checkbox"/> 4: Ertugliflozin	Andre – <a href="#">Ikke registrert i Norge</a>
<input type="checkbox"/> 9: Andre	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn

**Ikke nådd måldose ACE/ARB/ARB-kombinasjon**

Svaralternativene under skal kun komme opp til de som får mindre en måldose ACE/ARB/ARB-kombinasjon.

NB! Kun tillatt å gi et svar.

- 1. Lavt blodtrykk
- 2. Høy kreatinin
- 3. Høy kalium
- 4. Pasienten har hatt/fare for bivirkninger
- 5. Har titrert til høyeste tolerable dose
- 9. Andre

**Ikke nådd måldose betablokker**

Svaralternativene under skal kun komme opp til de som får mindre en måldose for hvert enkel betablokkertype.

NB! Kun tillatt å gi et svar.

- 1. Hjerterefrekvensen er/har vært lav
- 4. Pasienten har hatt/fare for bivirkninger
- 5. Har titrert til høyeste tolerable dose
- 9. Andre

**Bruker ikke ACE/ARB/ARB-kombinasjon**

Svaralternativene under skal komme opp når det krysses av for "0: Nei" på alle variablene "ACE-hemmer", "ARB" og "ARB-kombinasjon".

NB! Kun tillatt å gi et svar.

- 1. Lavt blodtrykk
- 2. Høy kreatinin
- 3. Høy kalium
- 4. Pasienten har hatt bivirkninger
- 5. Ikke indikasjon for å bruke det lenger
- 6. Pasienten har dårlig compliance
- 7. Har ikke forsøkt medikamentet
- 9. Andre

**Bruker ikke Betablokker**

Svaralternativene under skal komme opp når det krysses av for "0: Nei" på variabelen "Betablokkertype".

NB! Kun tillatt å gi et svar.

- 1. Hjerterefrekvensen er/har vært for lav
- 4. Pasienten har hatt bivirkninger
- 5. Ikke indikasjon for å bruke det lenger
- 6. Pasienten har dårlig compliance
- 7. Har ikke forsøkt medikamentet
- 9. Andre

**Bruker ikke Aldosteronantagonist**

Svaralternativene under skal komme opp når det krysses av for "0: Nei" på variabelen "Aldosteronantagonist" dersom EF på Fb ≤ 35 % og NYHA på Sjb ≥ II.

NB! Kun tillatt å gi et svar.

- 1. Lavt blodtrykk
- 2. Høy kreatinin
- 3. Høy kalium
- 4. Pasienten har hatt bivirkninger
- 5. Ikke indikasjon for å bruke det lenger
- 6. Pasienten har dårlig compliance
- 7. Har ikke forsøkt medikamentet
- 8. Tåler ikke 12,5 mg
- 9. Andre

<b>Ivabradin</b> <input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja <input type="text"/> <input type="text"/> , <input type="text"/> mg/døgn	Ivabradin finnes i: <a href="#">Ivabradine Accord</a> , <a href="#">Procoralan</a>
<b>Amiodaron</b> <input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn	Amiodaron finnes i: <a href="#">Cordarone</a>

<b>Selektiv calciumantagonist</b>	Verapamil – <a href="#">Isoptin</a> , <a href="#">Isoptin Retard</a> , <a href="#">Verakard</a> ; Diltiazem – <a href="#">Cardiazem Retard/Uno</a>
<input type="checkbox"/> 0: Ingen <input type="checkbox"/> 1: Verapamil <input type="checkbox"/> 2: Diltiazem	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn

<b>Digoxin/Lanoxin</b> <input type="text"/> , <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mg/døgn (62,5 µg = 0,0625 mg)
--

<b>Annen calciumantagonist</b> <input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i <a href="#">Adalat</a> , <a href="#">Adalat Oros</a> , <a href="#">Amlodipin</a> , <a href="#">Exforge</a> , <a href="#">Felodipin</a> , <a href="#">Lerkanidipin</a> , <a href="#">Lomir</a> , <a href="#">Nifenova</a> , <a href="#">Nimodipin</a> , <a href="#">Nimotop</a> , <a href="#">Norvasc</a> , <a href="#">Plendil</a> , <a href="#">Zanidip</a>
<b>Antikoagulasjon</b> <input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i <a href="#">Arixtra</a> , <a href="#">Atenativ</a> , <a href="#">Defitelio</a> , <a href="#">Eliquis</a> , <a href="#">Fragmin</a> , <a href="#">Heparin</a> , <a href="#">Klexane</a> , <a href="#">Lixiana</a> , <a href="#">Marevan</a> , <a href="#">Novastan</a> , <a href="#">Pradaxa</a> , <a href="#">Refludan</a> , <a href="#">Warfarin</a> , <a href="#">Xarelto</a>
<b>Platehemmer</b> <input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i <a href="#">Albyl E</a> , <a href="#">Aponova</a> , <a href="#">Aspirin</a> , <a href="#">Brilique</a> , <a href="#">Dispril</a> , <a href="#">Diprasorin</a> , <a href="#">Efient</a> , <a href="#">Epoprostenol</a> , <a href="#">Flolan</a> , <a href="#">Globoid</a> , <a href="#">Magnyl-E</a> , <a href="#">Novid</a> , <a href="#">Klopidogrel</a> , <a href="#">Clopidogrel</a> , <a href="#">Plavix</a> , <a href="#">Ticlid</a> , <a href="#">Asasantin Retard</a> , kombinasjonspreparat med både ASA og Dipyridamol/Persantin Retard, <a href="#">Albyl E + Persantin Retard</a> , <a href="#">Dipyridamol</a> , <a href="#">Persantin</a> , <a href="#">Ventavis</a>
<b>Statin</b> <input type="checkbox"/> 0: Nei <input type="checkbox"/> 1: Ja	Finnes i <a href="#">Atorvastatin</a> , <a href="#">Crestor</a> , <a href="#">Fluvastatin</a> , <a href="#">Inegy</a> , <a href="#">Lescol</a> , <a href="#">Lipitor</a> , <a href="#">Lovastatin</a> , <a href="#">Mevacor</a> , <a href="#">Pravachol</a> , <a href="#">Pravastatin</a> , <a href="#">Rosuvastatin</a> , <a href="#">Simvastatin</a> , <a href="#">Zocor</a>

### 6-min gangtest

0: Nei

1: Ja -> **Antall meter:**

#### Årsak ganglengde (ved 1: Ja):

0: Begrenses hovedsakelig av hjerte/lunge

1: Begrenses hovedsakelig av andre årsaker

#### Årsak ikke gått (ved 0: Nei):

1: Kan ikke gå

2: Vil ikke gå

3: Sykepleier har ikke tid

4: Har ikke lokaler til å gjennomføre testen

Registrer **Fysisk aktivitet** (eget skjema leveres pasienten)