

# **NORSK MS-REGISTER OG BIOBANK**

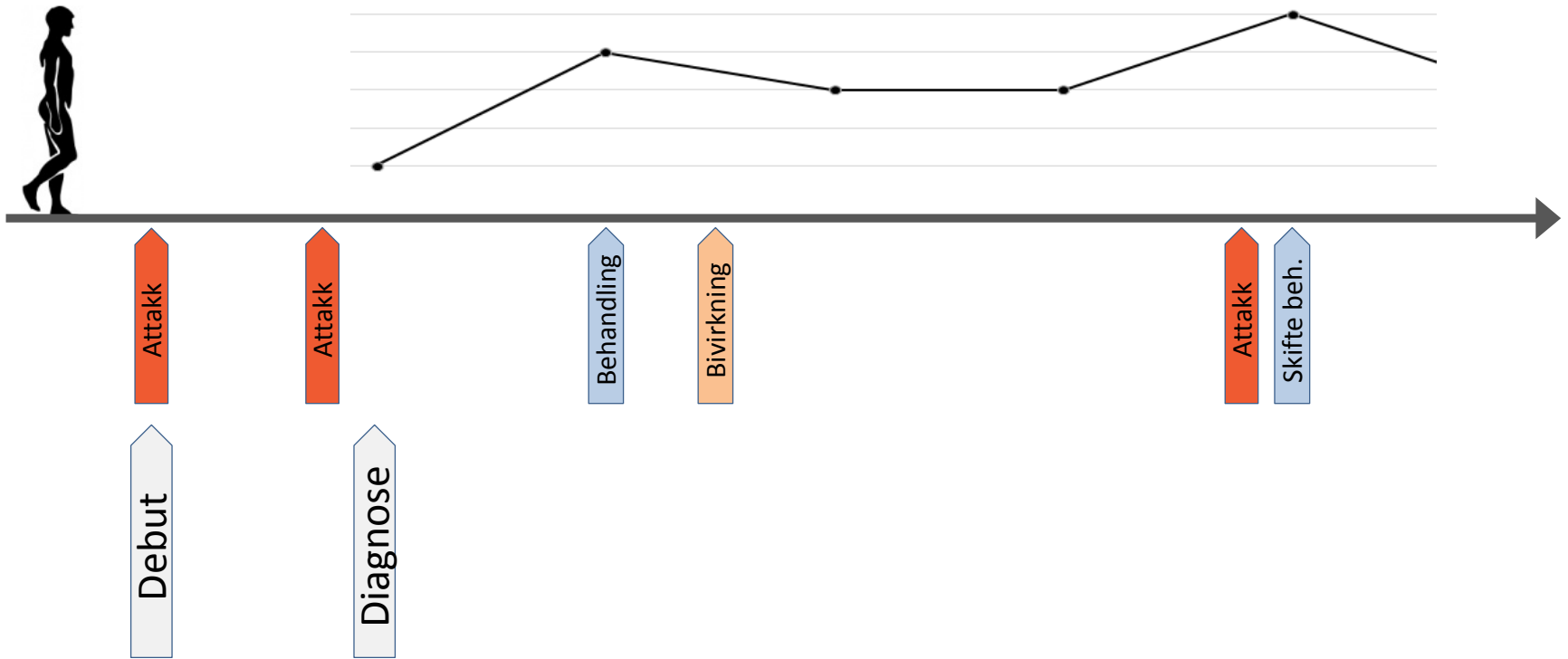
**TIDLIG OPPSTART AV BEHANDLING  
KVALITETSFORBEDRINGSPROSJEKT**

**TORI SMEDAL  
16.10.18**

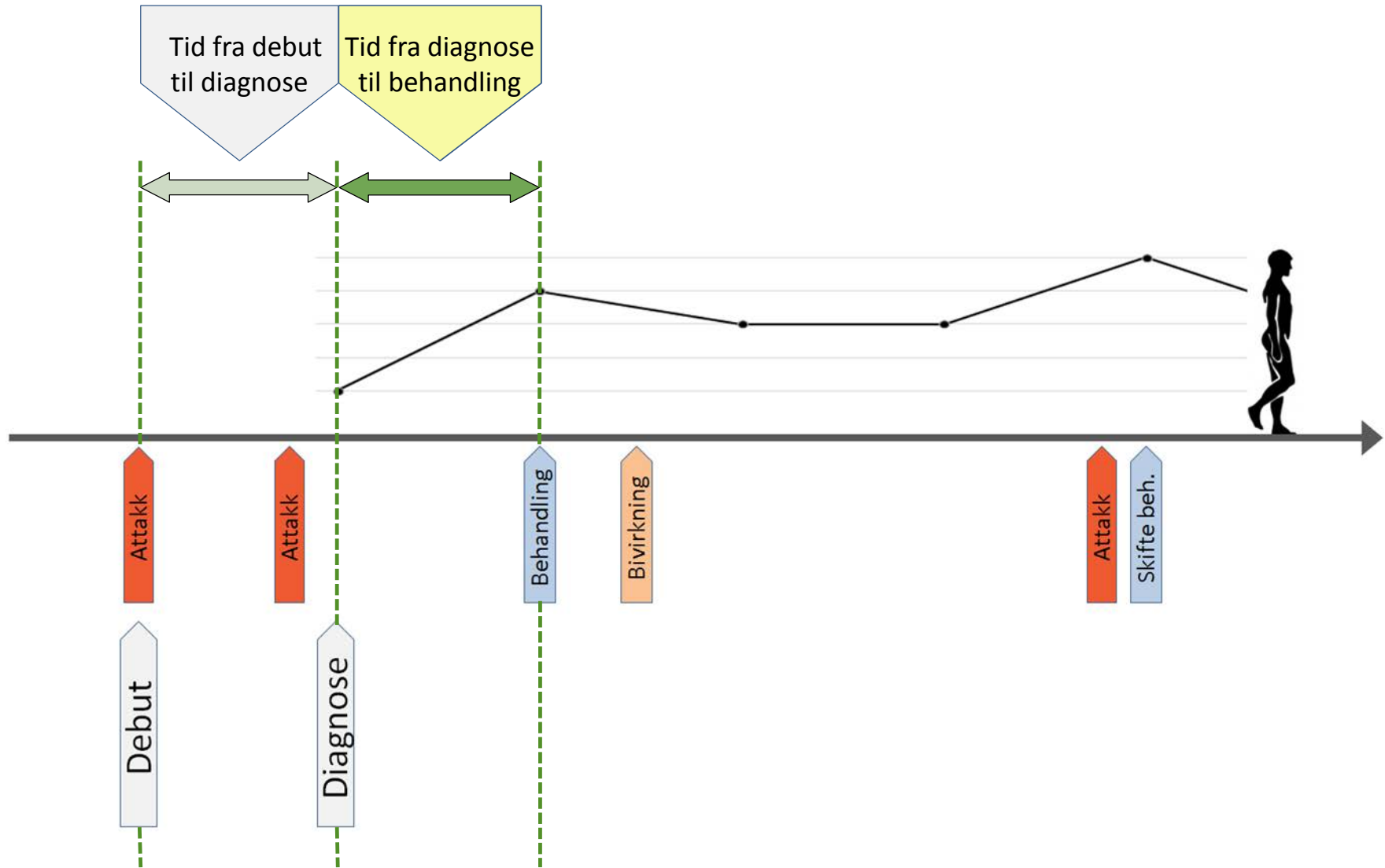
# MULTIPPEL SKLEROSE

- Nevrologisk sykdom i sentralnervesystemet
  - Kronisk
  - Rammer unge voksne
  - Dobbelt så mange kvinner som menn
  - Mange ulike symptomer
  - Typisk attackvis
  - Diagnostisering kan ta tid
  - Ca. 12000 MS-pasienter i Norge
  
- Finnes nå behandling
  - Forebygger utviklingen (sykdomsmodulerende)
  - Bivirkninger

# FORLØP VED ATTAKKVIS MS



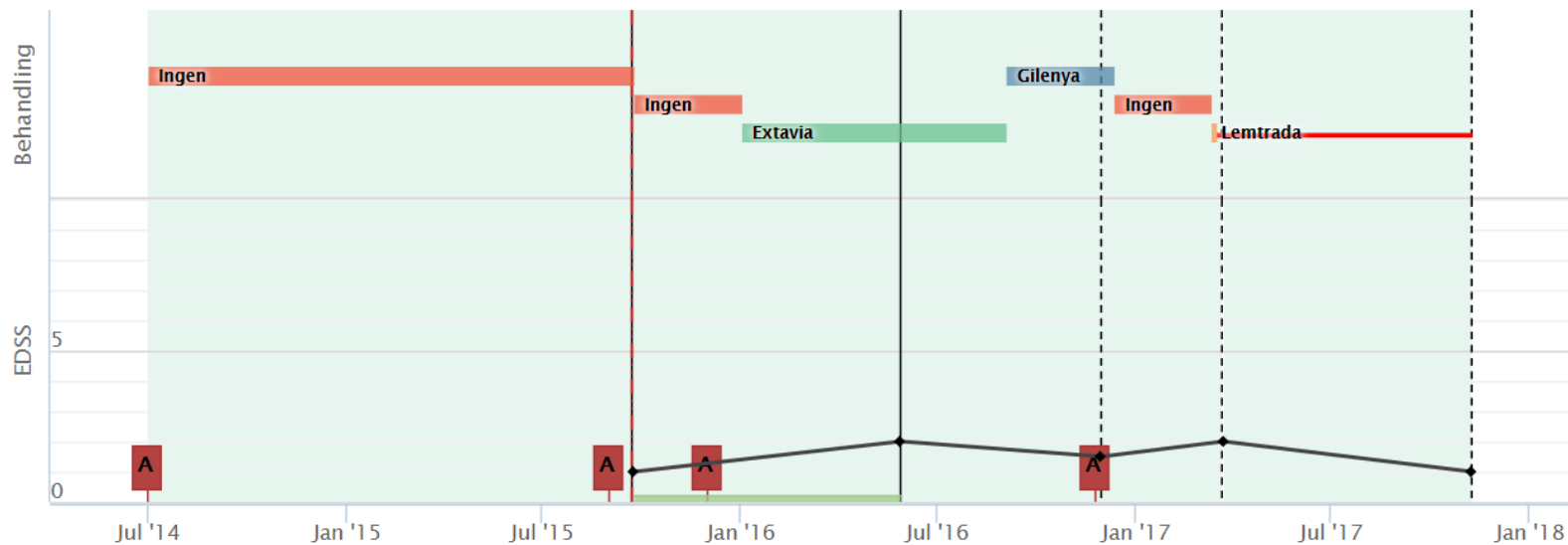
# FORLØP VED ATTAKKVIS MS



# NORSK MS-REGISTER OG BIOBANK

- Kvalitetssikre helsetjenester som ytes til pasienter med MS
  - fokus på diagnostikk og behandling
  - optimalisere behandlingstiltak/helsetjenestetilbudet
- Etablere registerdata og biobank-materiale til forskning;
  - årsaksforhold og sykdomsmekanismer

# GRAFISK OVERSIKT



# KVALITETSFORBEDRINGSPROSJEKT

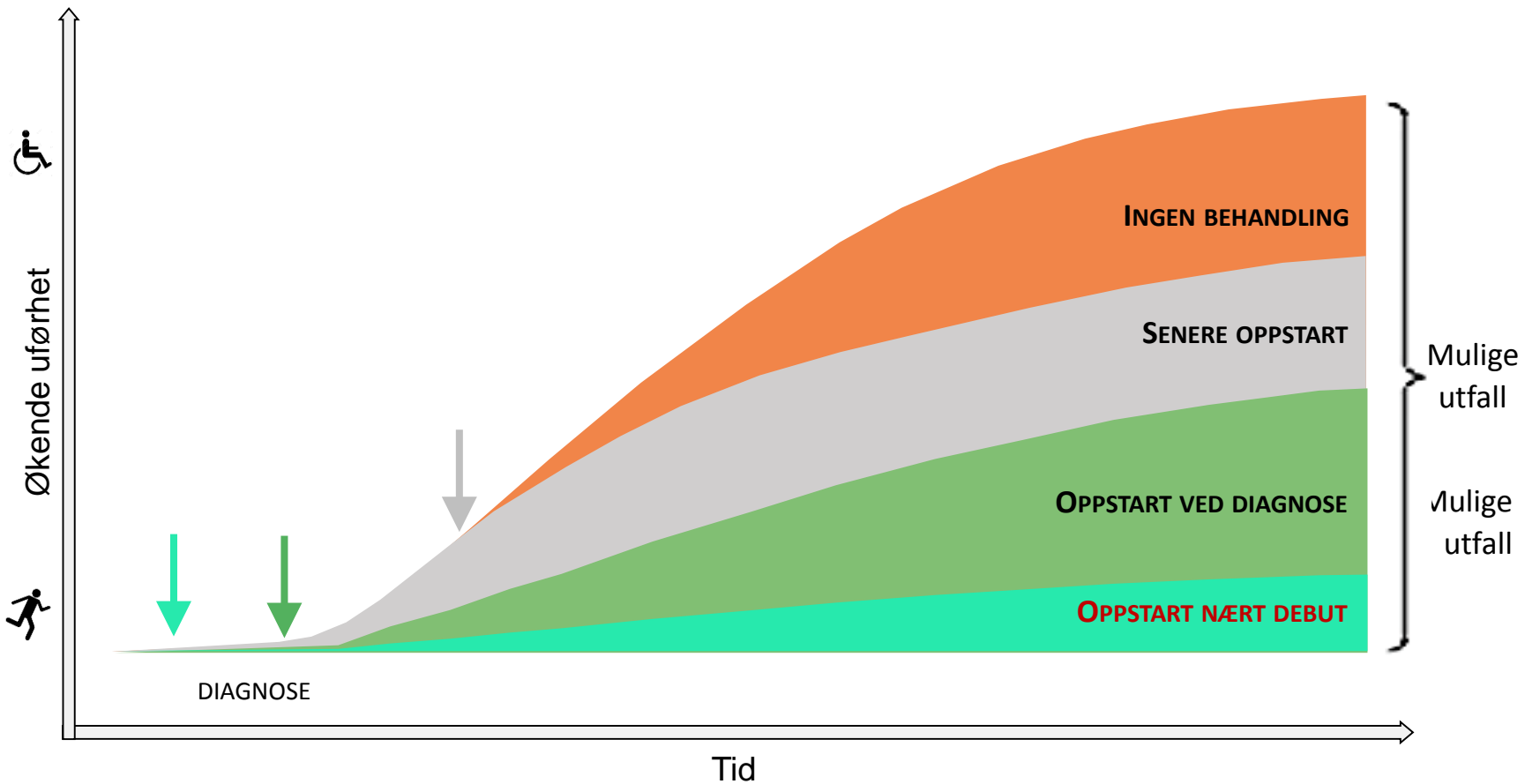
Tidlig oppstart av behandling etter diagnose

Finansiering:



Nasjonalt servicemiljø for  
medisinske kvalitetsregistre

# HVORFOR TIDLIG OPPSTART?



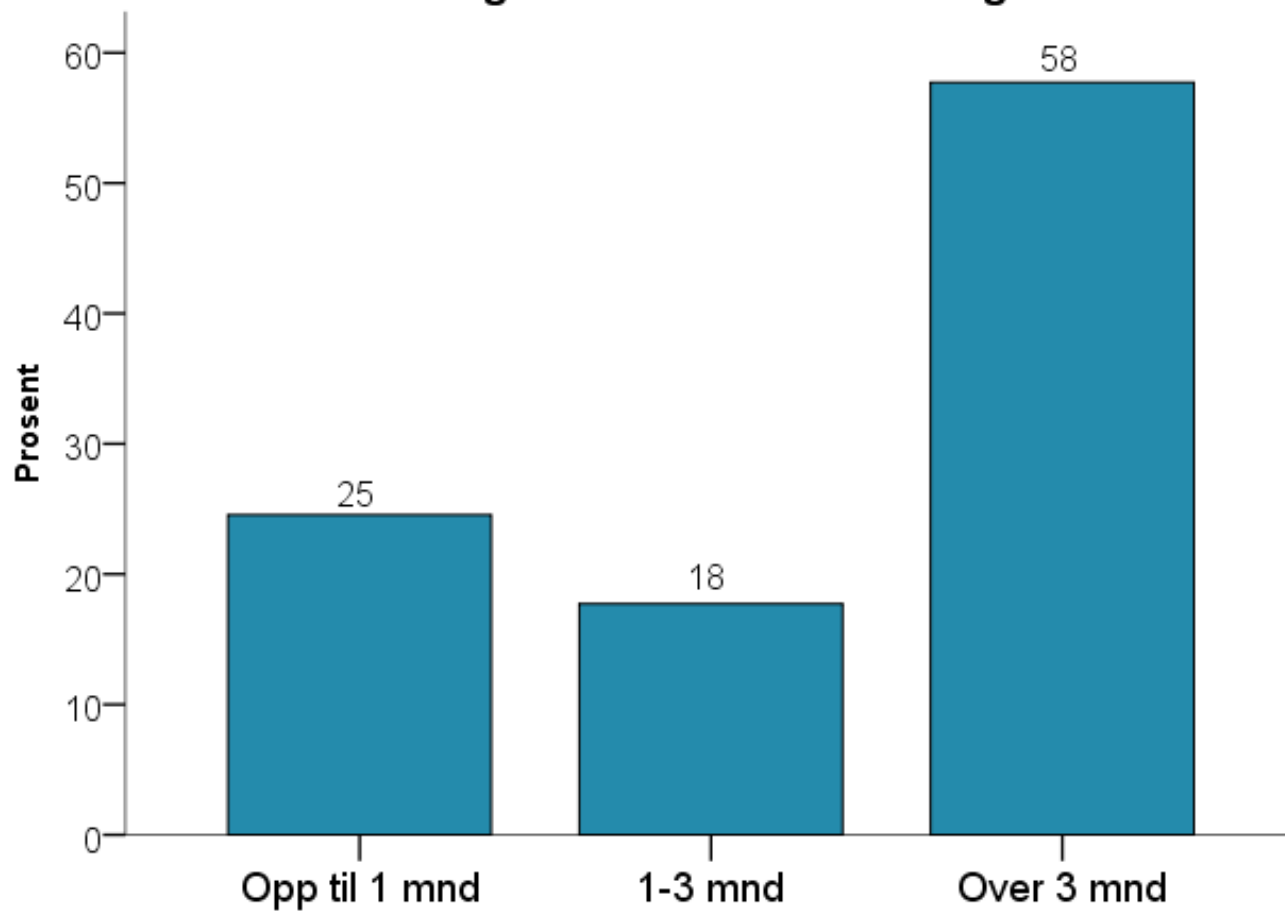
Tilpasset fra Giovannoni G, et.al. 2016



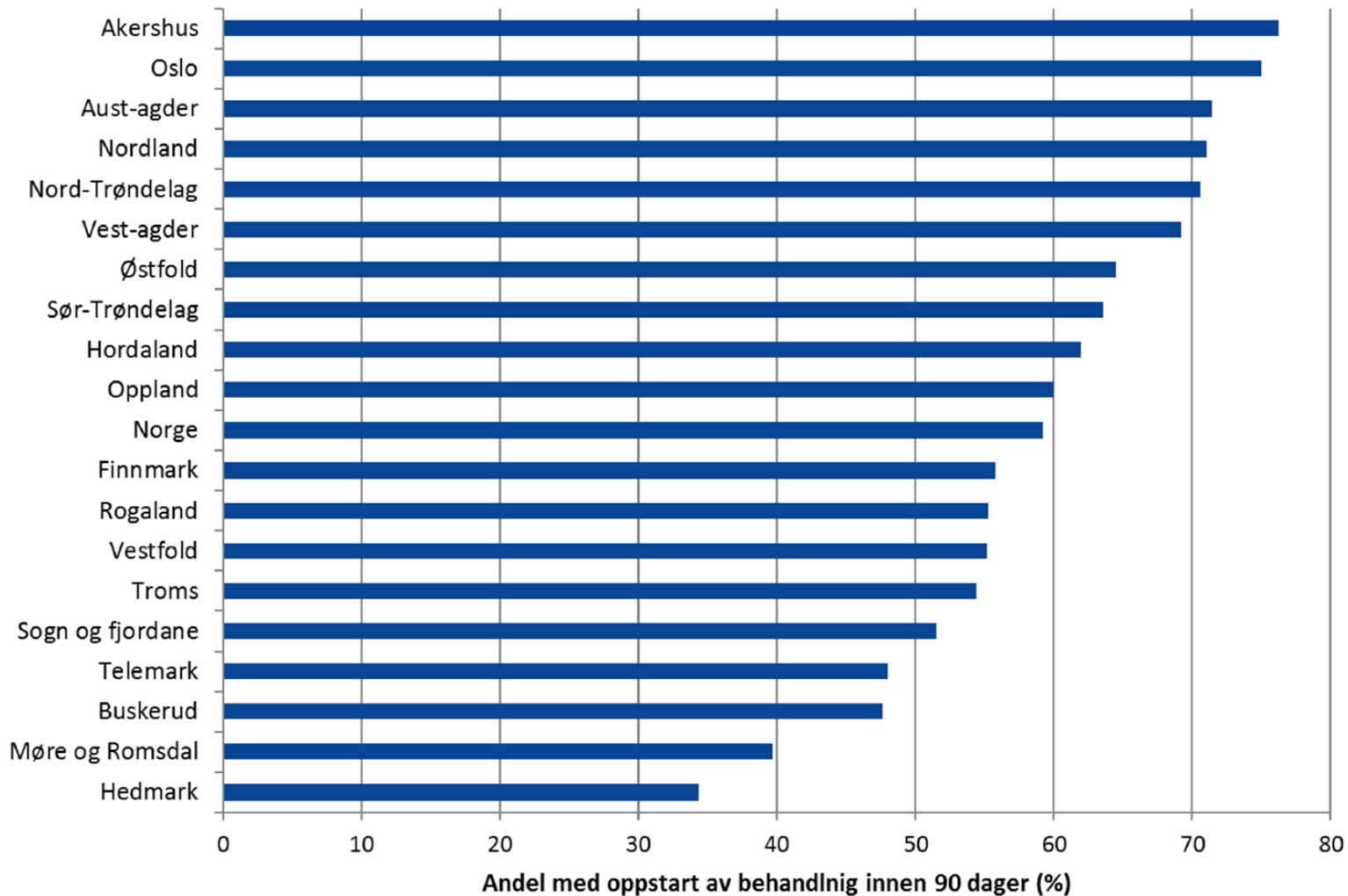
# FORBEDRINGSPOTENSIALE?

PASIENTER MED DIAGNOSE 2010-2015

Tid fra diagnose til første behandling






# FYLKESVISE ULIKHETER, 2016



# MÅL

- Forebygge sykdomsutvikling
- Lik praksis uavhengig av bosted i landet

## ***Kvalitetsindikator***

- Andel pasienter med MS som har fått oppstart av sykdomsmodulerende behandling innen en måned etter diagnose er stilt
  - Telles ikke med: PPMS; Graviditet; Pasientens ønske.
- Måloppnåelse:
  -  Over 75% innen 30 dager
  -  60%-75% inne 30 dager
  -  Under 60% innen 30 dager

# TILTAK

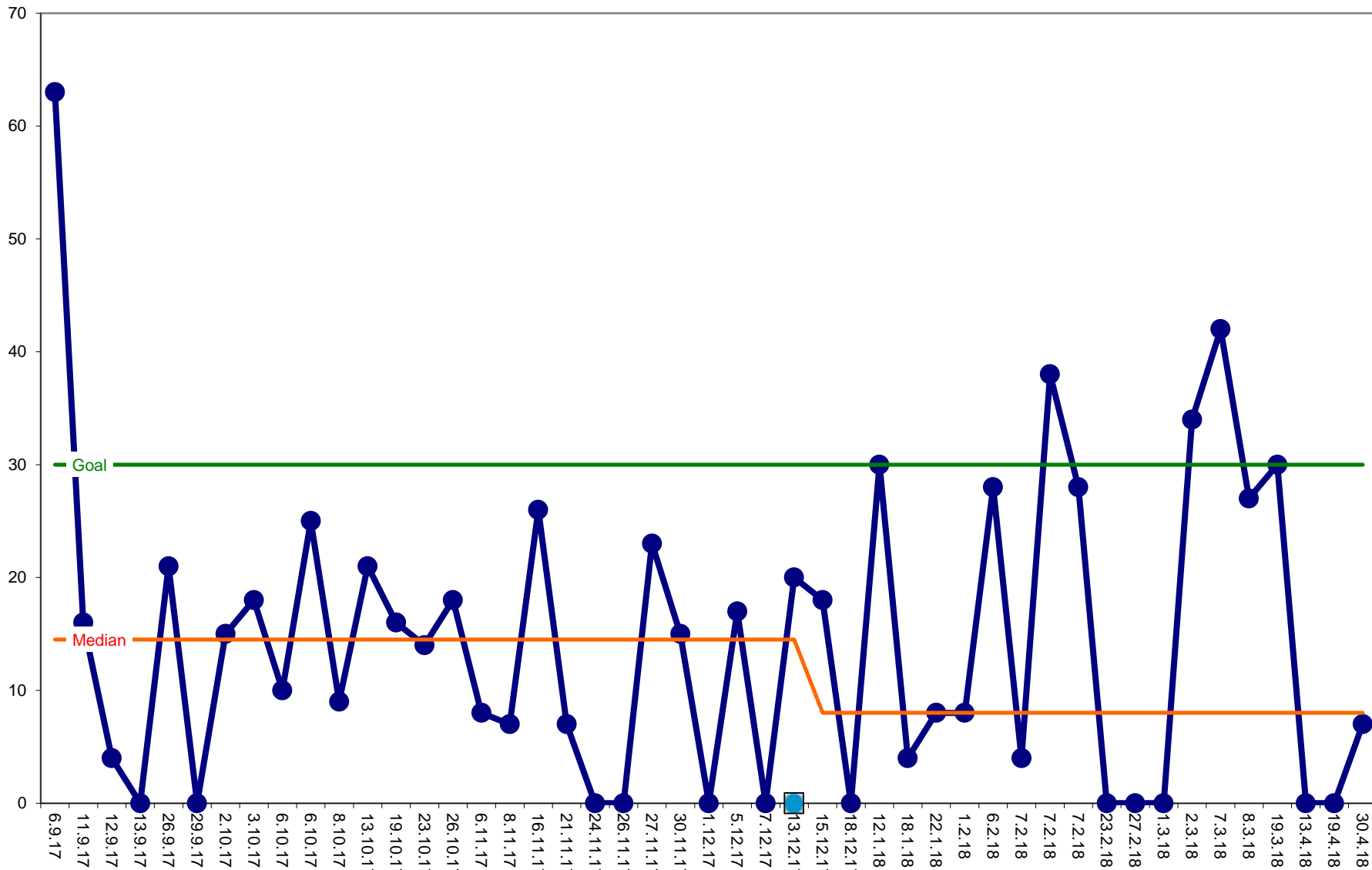
- Bruk av kvalitetsforbedringsmetodikk; endre praksis ved utvalgte nevrologiske avdelinger (2 i hver helseregion, 3 i Helse Sør-Øst)
  - Kurs, seminarer og tett oppfølging
  - Lokalt kvalitetsforbedringsarbeid, jevnlige møter
  - Ledelsesforankring
  - Føring i registeret
  - Brukermedvirkning; NB!
  
- Utdanning: «Førbättringsarbete med stöd av kvalitetsregister»
  - QRC Coachingakademi ved Uppdragsutbildning Karolinska Institutet i Stockholm

# LOKALT PROSJEKT

- Etablering av kvalitetsforbedringsteam
  - Innføring av «Effektive møter»
  - Kartlegging; identifisering av 5P
    - Purpose, Patients, Providers, Processes, Pattern
  - Identifisering av flaskehals
  - Innsetting i fiskebeinsdiagram
  - Utarbeiding av prioriteringsmatrise
  - Bruk av PDSA-sirkelen (Plan – Do- Study – Act)
  - Evaluering ut fra registerdata: Run Chart

# Dager fra diagnose til oppstart av behandling

01.09.17 til 30.04.18



# NASJONALT PROSJEKT

- Erfaringer fra det lokale
- Oppstartseminar
  - Metodikk og arbeid i grupper
- Erfaringsseminar
  - Status, presentasjon av postere: Identifiserte flaskehalser, Forslag til tiltak, Påbegynte tiltak, Gjennomførte tiltak samt Effekter av tiltak
  - Gjensidig refleksjon og erfaringsutveksling
- Sluttseminar planlagt i mars

# UTFORDRINGER OG STATUS

- Tid til kvalitetsforbedringsarbeid i en travel hverdag
- Ulike avdelinger har kommet svært ulikt
  - noen nærmest komplett register, andre ikke kommet i gang
- Oversikt over nydiagnostiserte for innlegging i registeret
- Rutiner for innhenting av samtykker
- Balanse mellom å «pushe», støtte, motivere



# EVALUERING AV MÅLOPPNÅELSE

- Bruk av Norsk MS-register og biobank
  
- Evaluere
  - Med utgangspunkt i kvalitetsindikatoren for tidlig oppstart
  - Forskjell før og etter oppstart av prosjektet (2017 vs. 2018)
  - Sammenligning mellom ulike HF
  - Utsending av Run Chart
  
- Kontinuerlig oversikt i videreføring

# PROSJEKTDELTAKERE

***MS-forbundet***

***Universitetssykehuset Nord-Norge***

***Nordlandssykehuset***

***St. Olavs Hospital***

***Molde sjukehus***

***Haukeland universitetssjukehus***

***Stavanger universitetssykehus***

***Drammen sykehus Vestre Viken***

***Oslo universitetssykehus, Ullevål***

***Akershus universitetssykehus***

***Lokal prosjektgruppe; Norsk MS-register og biobank:***

Jan Harald Aarseth, Anne Britt Rundhovde Skår, Kjell-Morten Myhr, Stig Wergeland, Lars Bø og  
Tori Smedal

**Leder for referansegruppen: Trygve Holmøy**

**Oppdragsgivers kontaktperson: Marianne Nicolaisen**

Takk for oppmerksomheten!



Illustration photo: Colourbox

[tori.smedal@helse-bergen.no](mailto:tori.smedal@helse-bergen.no)